

## ΣΤΟΧΟΙ ΣΕΠ

ΣΤΟΧΟΣ	ΑΞΟΝΕΣ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΥΛΙΚΟ
ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ	Ενδιαφέροντα	Επαγγελματικά Ενδιαφέροντα: <a href="#">Πύλη Εφήβων</a> (τεστ), <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.42-44,
	Αξίες	Επαγγελματικές Αξίες: <a href="#">Πύλη Εφήβων</a> (τεστ) <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.45 - 48
	Δεξιότητες	<a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.33-35, 36-37, 38
	Ικανότητες	Ατομικός Φάκελος (portfolio): <a href="#">Πύλη Εφήβων</a> , <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.14-16, 17-29
ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ	Αναζήτηση	Επαγγέλματα : <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ. 76 – 77, <a href="#">Πύλη Εφήβων</a> Εκπαίδευση : <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.78 – 79, <a href="#">Πλοηγός</a> (Ελλάδα), <a href="#">Πλοτέας</a> (Ευρώπη)
	Διασταύρωση	<a href="#">Υπουργείο Παιδείας</a> , <a href="#">ΕΟΠΠΕΠ</a> , <a href="#">ΙΚΥ</a> , <a href="#">ΚΕΣΥΠ</a> ,
	Διέξοδοι	Ευκαιρίες σταδιοδρομίας: <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.63 – 65 Εναλλακτικές Σταδιοδρομίες: <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ. 69 – 75 <a href="#">Δομές Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας</a> <a href="#">Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία</a>
	Συνθήκες	Επαγγελματικά δικαιώματα : <a href="#">ΕΟΠΠΕΠ</a> Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία : <a href="#">Ναρο</a> , <a href="#">OSHA</a> .
ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ	Προσδοκίες	Οι σημαντικοί άλλοι : <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.49-51, 52 - 57 , <a href="#">Επιρροές Πύλη Εφήβων</a> , <a href="#">Τεστ επαγγελματικών αποφάσεων</a>
	Αξιολόγηση	Διαδικασία Λήψης Απόφασης: <a href="#">Πρόγραμμα ΚΕΑΕΣ</a> , σ.22 -26 Χρήση Κριτηρίων, <a href="#">Πρόγραμμα ΚΕΑΕΣ</a> , σ. 27-30
	Επιλογή	Επιλογή μιας εναλλακτικής <a href="#">Πρόγραμμα ΚΕΑΕΣ</a> , σ. 35 - 36
	Ανασχεδιασμός	<a href="#">Σταυροδρόμια Καριέρας</a> σ.23 – 25 Ανάγκη αλλαγών, <a href="#">Πρόγραμμα ΚΕΑΕΣ</a> , σ. 42 - 43
ΜΕΤΑΒΑΣΗ	Αναζήτηση Εργασίας	Ψυχολογική μετάβαση : <a href="#">διαχείριση άγχους</a> , <a href="#">στρες</a> , <a href="#">άγχος εξετάσεων</a> Πρακτική μετάβαση: ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής ( <a href="#">Careerealism</a> ) ΕΟΠΠΕΠ <a href="#">Αντιμετωπίζοντας την ανεργία</a> ΕΟΠΠΕΠ <a href="#">Εργασία στην Ε.Ε.</a> <a href="#">Οργάνωση αναζήτησης εργασίας</a> (ΔΑΣΤΑ ΑΠΘ)
	Αυτοπαρουσίαση <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βιογραφικό Σημείωμα</li> <li>• Συνέντευξη</li> <li>• Συνοδευτική Επιστολή</li> </ul>	Μαθησιακές - επαγγελματικές εμπειρίες, <a href="#">Καριεροσκόπιο</a> σ.58-62 <a href="#">Σύνταξη Βιογραφικού</a> (Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ) <a href="#">Συνέντευξη Επιλογής Προσωπικού</a> (Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ) <a href="#">Σύνταξη Συνοδευτικής Επιστολής</a> (Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ, <a href="#">Careerealism</a> )