

Διερεύνηση δεξιοτήτων στο άψε- σβήσε

Αυτός είναι ένας χρήσιμος τρόπος για να ανιχνεύσεις τις δικές σου δεξιότητες.

Σκέψου ποιές από αυτές τις δεξιότητες θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις σε επαγγελματικό επίπεδο (βιογραφικό, συνέντευξη).

Σημείωσε σε ποιο βαθμό κατέχεις τις δεξιότητες αυτές και μετά για ποιο λόγο (ένδειξη). Τα παραδείγματα που δίνονται μπορούν να σε βοηθήσουν.

Δεξιότητα	Κλίμακα			Γιατί / ένδειξη Ανέφερε τα παραδείγματα που το πιστοποιούν.
	Δεν το έχω πράξει ποτέ.	Το έχω πράξει λίγο.	Το έχω πράξει πολύ.	
Να επικοινωνώ με άλλους στην εργασία μου ή σε κοινωνικό πλαίσιο.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να εργάζομαι με αριθμούς <i>πχ. κάνω τον υπολογισμό των εξόδων της εβδομάδας</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να γράφω <i>πχ. Να γράφω σε μπλογκ</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να Ηγούμαι <i>πχ. Αρχηγός της ομάδας μπάσκετ.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να δημιουργώ και να σχεδιάζω <i>πχ. Να φτιάχνω τα κοστούμια για μια παράσταση</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να εργάζομαι με τα χέρια <i>πχ. Να βάζω το σπίνι</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να διαχειρίζομαι και να επιβλέπω <i>πχ. Babysitting</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να κάνω σχέδια και να διοργανώνω <i>πχ. Να είμαι σε μέλος σε μουσικό γκρουπ</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να διαχειρίζομαι τον χρόνο μου <i>πχ. να προετοιμάζομαι για τις εξετάσεις</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να λαμβάνω απόφαση <i>πχ. Να επιλέγω αντικείμενο σπουδών (προσανατολισμό)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να ακολουθώ οδηγίες <i>πχ. Να εγκαθιστώ έναν υπολογιστή</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να διδάσκω και να εκπαιδεύω <i>πχ. Να κάνω μαθήματα ενίσχυσης αδύναμων μαθητών</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να βοηθάω τους άλλους <i>πχ. Να μαγειρεύω για τους άπορους</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να δίνω παράσταση <i>πχ. παράσταση σχολείου</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να δίνω λύσεις <i>πχ. Να διαχειρίζομαι ένα δύσκολο πελάτη στο τηλεφωνικό κέντρο</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να ερευνώ <i>πχ. Να κάνω έρευνα για μια εργασία (project)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να εργάζομαι καλά με άλλους <i>πχ. Να φιλοξενώ έναν μαθητή με πρόγραμμα ανταλλαγής</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να εξυπηρετώ πελάτες	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Να πωλώ και να πείθω <i>πχ. Έρανος από πόρτα σε πόρτα</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Άλλο (κάποιες ειδικές δεξιότητες που εντόπισες)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	